

# CALCIO 800 MG CON VITAMINA D3 Y K2 240 COMPRIMIDOS

## EXCELENTE FÓRMULA

A base de Carbonato de Calcio, Vitamina D3 Colecalciferol y Vitamina K2 MK7 para mejorar la salud de los huesos, de los dientes y tratar la Osteoporosis.

## GRAN CANTIDAD DE PRODUCTO AL MEJOR PRECIO

Ofrecemos 240 comprimidos por bote, tratamiento para 4 meses.



## EL MEJOR CALCIO

Cada dosis está elaborada con 800 mg de Calcio elemental procedente de 2000 mg de la sal orgánica Carbonato de Calcio, 25 microgramos de Vitamina D3 en su forma Colecalciferol y 25 microgramos de Vitamina K2 Menaquinona MK7. La combinación de Calcio y Vitaminas D3 y K2 óptimas para una máxima absorción y eficacia. Nuestro Calcio te ayudará a fortalecer los huesos, los cartílagos y los dientes, a tratar la Osteoporosis, a prevenir enfermedades cardiovasculares y a mejorar la salud de los músculos, la piel, el cabello y las uñas.

**NO UTILIZAMOS** Estearato de Magnesio ni ningún tipo de Dióxido ni producto químico, aditivos poco recomendables muy utilizados en la mayoría de los complementos alimenticios de otras marcas.



## MÁXIMA CALIDAD Y GARANTIA DEL 100%

Producto 100% Sin Gluten, Sin Lactosa, Sin Estearato de Magnesio, Sin Dióxidos de ningún tipo, Sin Azúcar, Sin Conservantes ni Colorantes, Sin aromas añadidos, No transgénico (GMO Free).

Fabricado en España bajo certificados GMP e ISO.

Hivital Foods está registrada en AESAN con número 26.019181B.

El **Calcio** es uno de los minerales más importantes para el ser humano ya que es uno de los que se encuentra en mayor abundancia en el organismo. Prácticamente el 99% del Calcio que contiene el organismo humano, forma parte de las estructuras óseas y de los dientes. El resto se encuentra en la sangre y en los líquidos extracelulares.

El rol del Calcio en el organismo no se limita a la formación de los huesos y de los dientes, también es preciso para el corazón y los músculos que, sin su correspondiente aporte de Calcio, no podrían llegar a funcionar correctamente.

Las funciones más importantes del Calcio en el organismo son:

- Participa en la formación y regeneración del tejido óseo, lo que responde a su función estructural.
- Es determinante para la correcta transmisión de señales nerviosas (excitabilidad nerviosa) y para la adecuada regulación de los latidos cardíacos.
- Interviene en la óptima permeabilidad de las membranas, en respuesta a su función reguladora.
- Es esencial para la obtención de un buen tono muscular y la correcta función de las enzimas digestivas.

El Calcio tiene muchas propiedades y beneficios para nuestra Salud. Veamos a continuación los más destacados:

1. Salud de los huesos: Se ha comprobado cómo la ingestión de Calcio ayuda a evitar o mejorar la osteoporosis. El suplemento de Calcio actúa evitando que el organismo retire Calcio de los huesos, ya que esto sucede cuando no se ingiere suficiente cantidad de Calcio, o cuando se realiza una dieta descalcificante.
2. Sistema cardiovascular: Una ingesta adecuada de Calcio es una manera de mantener saludable el corazón y de controlar ciertas enfermedades circulatorias como la Hipertensión y la mala circulación.
3. Apoplejía: La pérdida de Calcio en la menopausia facilita la acumulación de placas de este mineral en las arterias carótidas lo que aumenta el riesgo de sufrir un ataque de corazón.
4. Actividad física y deporte: El Calcio juega un papel importante en los impulsos nerviosos que desencadenan las contracciones musculares. Un aporte adecuado de este mineral puede prevenir los calambres musculares en deportistas.
5. Depresión y ansiedad: El Calcio y el Magnesio intervienen en la producción de neurotransmisores, por lo que resultan básicos para tratar los estados depresivos, el nerviosismo y el estrés. Además, el Calcio parece que también reduce la ansiedad mediante la liberación de neurotransmisores como la Serotonina y la Colina-Acetilasa, responsables de regular los impulsos nerviosos.

6. Pérdida de peso y reducción de lípidos plasmáticos: Recientemente se ha descubierto que la carencia de Calcio dificulta la pérdida de peso. Aunque el Calcio no disminuye directamente el tejido graso, mantener los niveles de Calcio adecuados facilita la pérdida de peso entre un 25 y un 50%, dependiendo de la persona. Por otro lado, el Calcio también es capaz de reducir los niveles de colesterol LDL (malo). El mecanismo por el cual reduce los niveles de lípidos plasmáticos es que al unirse con las grasas y el colesterol en el interior del intestino forman complejos insolubles aumentando su eliminación fecal.
  
7. Síndrome premenstrual: Recientemente se ha descubierto el potencial del Calcio para reducir los síntomas del síndrome premenstrual. Un estudio publicado en la Revista Americana de Obstetricia y Ginecología encontró que los suplementos de Calcio reducen los antojos de alimentos, los síntomas psicológicos y la retención de líquidos hasta en un 54%.

## INGREDIENTES

COMPOSICIÓN		
Dosis: 2 comprimidos al día		Dosis por bote: 120
Ingredientes	Cantidad por dosis	%VRN*
Calcio	800 mg	100
<i>de Carbonato de Calcio 40% Ca</i>	<i>2000 mg</i>	
Vitamina K2 MK7	25 µg	33
<i>de Menaquinona MK7 0,5% K2</i>	<i>5 mg</i>	
Vitamina D3	25 µg	500

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

Ingredientes: Carbonato de Calcio, Menaquinona MK7 (Vitamina K2), Colecalciferol (Vitamina D3), Fosfato de Calcio, Celulosa Microcristalina, Almidón de Arroz.

## MODO DE EMPLEO

Tomar 2 comprimidos al día con una comida.