

# HIERRO CON VITAMINAS C, B12 Y ÁCIDO FÓLICO 240 CÁPSULAS VEGANAS

## EXCELENTE FÓRMULA

A base de Hierro puro vegetal (NO HEMO) en su forma molecular aminoquelada Bisglicinato de máxima absorción, Vitamina B12 en su forma Metilcobalamina, Ácido Fólico en su forma Metilfolato y Vitamina C como L-Ascorbato Cálcico. El Hierro te ayudará a tratar la anemia, a mejorar la memoria y a fortalecer las uñas y el sistema inmunológico.

## GRAN CANTIDAD DE PRODUCTO AL MEJOR PRECIO

Ofrecemos 240 cápsulas veganas por bote, suministro para 8 meses.



## EL MEJOR HIERRO

Elaborado con 70 mg de Bisglicinato de Hierro al 20% en Hierro Elemental proporcionando 14 mg de Hierro puro NO HEMO por cápsula (100% CDR), 2,5 mcg de Vitamina B12 Metilcobalamina, 200 mcg de Ácido Fólico Metilfolato (Vitamina B9) y 80 mg de Vitamina C pura. El Hierro te ayudará a tratar la anemia, a mejorar la memoria y a fortalecer las uñas y el sistema inmunológico.

**NO UTILIZAMOS** Estearato de Magnesio ni ningún tipo de Dióxido ni producto químico, aditivos poco recomendables muy utilizados en la mayoría de los complementos alimenticios de otras marcas.



## MÁXIMA CALIDAD Y GARANTIA DEL 100%

Producto 100% Vegano, Sin Gluten, Sin Lactosa, Sin Soja, Sin Estearato de Magnesio, Sin Dióxidos de ningún tipo, Sin Azúcar, Sin Conservantes ni Colorantes, Sin aromas añadidos, No transgénico (GMO Free).

Fabricado en España bajo certificados GMP e ISO.

Hivital Foods está registrada en AESAN con número 26.019181B.

El **Hierro** es el cuarto elemento más abundante en la corteza terrestre y uno de los micronutrientes mejor estudiados en las ciencias de la Salud.

Es un elemento clave en el metabolismo de todos los organismos vivos y un componente indispensable de cientos de proteínas y enzimas que soportan funciones biológicas esenciales, como el transporte de oxígeno, la producción de energía, la síntesis de ADN, y la replicación y crecimiento celular.

Existen dos tipos de Hierro: Hierro Hemo de origen animal y Hierro No Hemo de origen vegetal. En el caso del Hierro Hemo, se puede encontrar en el tejido animal que consumimos, como la carne. Así, se ingieren las proteínas sanguíneas y la hemoglobina del animal. En cuanto al Hierro No Hemo, es el que se encuentra en las plantas, como en las espinacas, avena, lentejas, almendras, etc...

Suplementarse con Hierro favorece especialmente a:

- Personas que precisan un mayor aporte de este mineral, como pueden ser deportistas, atletas, niños y adolescentes en período de crecimiento, mujeres embarazadas o en período de lactancia o personas que vayan a permanecer un largo período de tiempo en zonas de elevada altitud.
- Las personas veganas o vegetarianas.
- Personas con anemia ferropénica.
- Personas que han sufrido una pérdida de sangre por varias razones: operaciones de cirugía, accidentes, menstruaciones abundantes, donaciones frecuentes de sangre, etc.
- Personas mayores de 60 años.

También hemos añadido **Vitamina C, Vitamina B12 y Vitamina B9** (Ácido Fólico), que aumentan mucho la absorción del Hierro por parte del organismo. De este modo, el Hierro se asimila completamente y podemos garantizar la total eficacia del producto.

## INGREDIENTES

| COMPOSICIÓN                                 |                     |       |
|---|---------------------|-------|
| Dosis: 1 cápsula al día                     | Dosis por bote: 240 |       |
| Ingredientes                                | Cantidad por dosis  | %VRN* |
| Hierro (puro)                               | 14 mg               | 100   |
| <i>de Bisglicinato de Hierro 20% Hierro</i> | <i>70 mg</i>        |       |
| Vitamina C                                  | 80 mg               | 100   |
| <i>de Ascorbato Cálcico 80% Vitamina C</i>  | <i>100 mg</i>       |       |
| Vitamina B9 (L-Metilfolato)                 | 200 µg              | 100   |
| Vitamina B12 (Metilcobalamina)              | 2,5 µg              | 100   |

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes

Ingredientes: Almidón de arroz, Vitamina C (L-Ascorbato Cálcico), Cápsula vegetal (Hidroxipropilmetilcelulosa), Bisglicinato de Hierro, Sal de Glucosamina, Folato (Ácido (6S)-5-Metiltetrahidrofólico), Vitamina B12 (Metilcobalamina).

## MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día con una comida.