

# POTASIO 1000 MG 240 CÁPSULAS VEGANAS

## EXCELENTE FÓRMULA

A base de Citrato de Potasio que ayuda a mejorar la función muscular y el sistema nervioso.

## GRAN CANTIDAD DE PRODUCTO AL MEJOR PRECIO

Ofrecemos 240 cápsulas veganas por bote, suministro para casi 3 meses de tratamiento.



## EL MEJOR POTASIO

Cada dosis contiene 1000 mg de Potasio puro elaborado a partir de 2820 mg de sal orgánica de Citrato de Potasio con una concentración del 35,7% en Potasio elemental.

## NO UTILIZAMOS

Estearato de Magnesio ni ningún tipo de Dióxido ni producto químico, aditivos poco recomendables muy utilizados en la mayoría de los complementos alimenticios de otras marcas.



## MÁXIMA CALIDAD Y GARANTIA DEL 100%

Ofrecemos 240 cápsulas veganas por bote, suministro para casi 3 meses de tratamiento. Producto 100% Vegano, Sin Gluten, Sin Lactosa, Sin Soja, Sin Estearato de Magnesio, Sin Dióxidos de ningún tipo, Sin Azúcar, Sin Conservantes ni Colorantes, Sin aromas añadidos, No transgénico (GMO Free).

Fabricado en España bajo certificados GMP e ISO.

Hivital Foods está registrada en AESAN con número 26.019181B.

El **Potasio** es un mineral esencial que está presente en el organismo del ser humano y que adquiere especial importancia en lo que a la función celular y nerviosa se refiere.

El Potasio ayuda a la función nerviosa, a la contracción muscular, y a que el ritmo cardíaco se mantenga constante. También permite que los nutrientes fluyan a las células y expulsar los desechos de éstas.

Sus funciones son clave para el óptimo funcionamiento del organismo.

### **1. Regula el equilibrio hídrico**

El Potasio en conjunción con el sodio, regula el equilibrio del agua y el equilibrio ácido-base en la sangre y en los tejidos. El Potasio cuenta con la particularidad de entrar con más facilidad en las células que el sodio, instigando el breve intercambio sodio-potasio a través de las membranas celulares.

### **2. Ayuda a la conducción de los impulsos nerviosos**

Dentro de las células nerviosas, el flujo de sodio-potasio es el que genera el potencial eléctrico que contribuye a conducir los impulsos nerviosos. Una vez sale de la célula, el Potasio cambia el potencial de la membrana, permitiendo el progreso del impulso nervioso.

### **3. Controla los latidos de corazón**

El Potasio contribuye a generar contracciones musculares, regulando los latidos del corazón.

### **4. Interviene en el metabolismo energético**

El Potasio es un componente importante en las reacciones bioquímicas celulares y en el metabolismo energético. Interviene en el metabolismo de los carbohidratos, contribuyendo a la conversión de glucosa en glucógeno y a su almacenamiento como futura fuente de energía.

### **5. Ayuda a la síntesis de proteínas**

El Potasio participa en la síntesis de proteína a partir de aminoácidos en la célula, cumpliendo un destacado rol en el crecimiento normal y en la construcción muscular.

### **6. Controla la hipertensión**

Una ingesta adicional de Potasio aumenta las pérdidas de sodio y, por ende, mejora la hipertensión.

No obstante, es conveniente ser cauto con el sodio y tomar el suficiente potasio ya que un exceso de sodio conlleva una mayor pérdida de potasio a través de la orina y también de calcio.

## 7. Previene la diabetes

Una alimentación pobre en Potasio contribuye a la segregación de menos insulina. Esta es la razón por la que una buena manera de prevenir la diabetes es la ingesta de alimentos ricos en Potasio como frutas, verduras, legumbres y frutos secos.

### INGREDIENTES

COMPOSICIÓN		
Dosis: 3 cápsulas al día		Dosis por bote: 80
Ingredientes	Cantidad por dosis	%VRN*
Potasio	1000 mg	50
<i>De Citrato de Potasio (35,7% K)</i>	<i>2820 mg</i>	
*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes		

Ingredientes: Citrato de Potasio, Cápsula vegetal, Almidón de arroz.

### MODO DE EMPLEO

Tomar 3 cápsulas al día con una comida.