

CREATINA 3000 MG 1 KG. DE POLVO VEGANO

EXCELENTE FÓRMULA

A base de Monohidrato de Creatina 100% pura, vegana y sin gluten para ayudar a aumentar la masa muscular e incrementar la fuerza y la resistencia física. Sin sabor y sin edulcorantes ni colorantes.

GRAN CANTIDAD DE PRODUCTO AL MEJOR PRECIO

Ofrecemos 1 kilogramo de polvo vegano por envase, para casi 10 meses de tratamiento (294 dosis de 3 gramos).



LA MEJOR CREATINA

Cada dosis contiene 3000 mg de Creatina a partir de 3400 mg de Monohidrato de Creatina (al 88,24% en Creatina pura). Nuestra Creatina es Micronizada con factor de malla 200 (200 Mesh) para mejorar la solubilidad, absorción y eficacia.

NO UTILIZAMOS Estearato de Magnesio ni ningún tipo de Dióxido ni producto químico, aditivos poco recomendables muy utilizados en la mayoría de los complementos alimenticios de otras marcas.



MÁXIMA CALIDAD Y GARANTIA DEL 100%

Producto 100% Vegano, Sin Gluten, Sin Lactosa, Sin Soja, Sin Estearato de Magnesio, Sin Dióxidos de ningún tipo, Sin Azúcar, Sin Edulcorantes, Sin Conservantes ni Colorantes, No transgénico (GMO Free).

Fabricado en España bajo certificados GMP e ISO.

Hivital Foods está registrada en AESAN con número 26.019181B.

La **Creatina** es un compuesto nitrogenado derivado de los aminoácidos Glicina, Arginina y Metionina, que el organismo produce en el hígado, riñones y páncreas.

Se encuentra principalmente en el músculo esquelético y es esencial para la producción de energía durante actividades de alta intensidad. La Creatina desempeña un papel crucial en la regeneración de **ATP** (Adenosín Trifosfato), la principal fuente de energía celular. Durante esfuerzos intensos y breves, la **Fosfocreatina** (la forma de Creatina almacenada en el organismo) dona un grupo fosfato para re-sintetizar el ATP, proporcionando energía de manera rápida y eficiente. Este mecanismo mejora la potencia, retrasa la fatiga muscular y permite realizar más repeticiones o sostener esfuerzos de mayor intensidad durante más tiempo.

La suplementación con Creatina ayuda a aumentar los depósitos de Fosfocreatina, optimizando el rendimiento en actividades explosivas como el levantamiento de pesas o los sprints.

INGREDIENTES

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
*Porción = Dosis diaria: 3000 mg.		
**% VNR = Valores Nutricionales de Referencia		
Ingredientes	Porción*	% VNR**
Creatina	3000 mg	-----
<i>A partir de Monohidrato de Creatina</i>	<i>3400 mg</i>	-----

Ingredientes: Monohidrato de Creatina.

MODO DE EMPLEO

Tomar 3000 mg al día, equivalente a un cazo (incluido en el interior), disuelto en 250 ml de agua, zumo o batido de proteínas.